



Guia para professores e organizadores

O Dia Mundial das Zonas Húmidas é celebrado a 2 de Fevereiro para aumentar a sensibilização sobre a importância das zonas húmidas para a humanidade e para o planeta.

Em cada ano é selecionado um tema, para focar a atenção numa das funções vitais das zonas húmidas.

O tema de 2016, com o slogan “**Zonas Húmidas para o nosso futuro**” é: **Meios de vida sustentáveis** e foi escolhido para demonstrar o papel vital das zonas húmidas para o bem-estar atual e o futuro da humanidade e promover o uso racional de todos os tipos de zonas húmidas.

Todos nós dependemos de zonas húmidas para o fornecimento de água potável para as nossas necessidades diárias, mas mais de **mil milhões de pessoas** no mundo inteiro dependem diretamente de zonas húmidas para o seu rendimento, através de diversas atividades como: pesca, cultura de arroz, venda de água, construção, tecelagem, medicina, transporte e turismo, etc. Para estas pessoas, zonas húmidas saudáveis são essenciais para o seu rendimento e vitais para o seu bem-estar.

No entanto, as zonas húmidas costeiras, marinhas e terrestres, estão a diminuir rapidamente. Aproximadamente 40% têm sido degradadas ao longo de 40 anos, de acordo com o Índice de Extensão das Zonas Húmidas e este declínio tem continuado a uma taxa de 1,5% por ano.



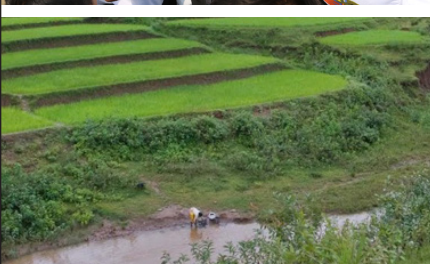
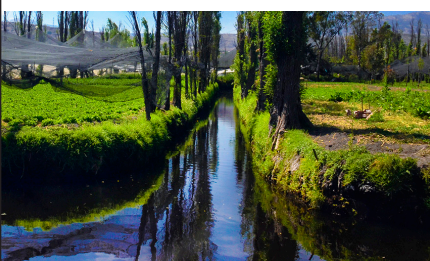
Público-alvo

A juventude é o público-alvo principal do Dia Mundial das Zonas Húmidas. Os jovens adultos são os decisores do futuro e têm mostrado um crescente interesse nos assuntos ambientais e na procura de soluções.

- Eles agem como “transmissores” de ideias e utilizam atualmente as plataformas de redes sociais para

sensibilizar além da sua localização física sobre assuntos que os interessam e preocupam.

- Outros públicos igualmente importantes são os decisores políticos, os utilizadores de zonas húmidas, crianças, comunidades locais e o público em geral.



Dia Mundial de Zonas Húmidas 2016: Sugerem-se quatro ações

Visitar uma zona húmida

Descobrir como as zonas húmidas são essenciais para meios de subsistência

Aprender como as comunidades utilizam racionalmente as zonas húmidas

Participar no Concurso Juvenil de Fotografia – aberto a qualquer jovem entre 15 e 24 anos

O que você pode fazer

Professores e organizadores de eventos são parceiros importantes e têm um papel crucial para apoiar na sensibilização e no aumento da participação ativa dos cidadãos.

- Como Professor, pode chamar atenção para o valor das zonas húmidas como meios de subsistência, na sala de aula.
- Como Organizador, pode oferecer a oportunidade a diferentes públicos-alvo de visitarem uma zona húmida, e participarem numa atividade, de interior ou mesmo de exterior.

Ideias sobre como você pode promover o Dia Mundial das Zonas Húmidas

Dar vida ao nosso Dia Mundial das Zonas Húmidas

Ajude a sensibilizar sobre este dia:

- Utilize os logos, posters, e outros documentos fornecidos online ou crie os seus próprios materiais, como posters, t-shirts, bonés ou faixas. Ficheiros editáveis estão disponíveis no portal de Internet do Dia Mundial das Zonas Húmidas: www.worldwetlandsday.org
- Promova o Dia Mundial das Zonas Húmidas no seu portal de internet, em plataformas de redes sociais, em newsletters, placards, etc.
- Informe jornalistas e outros órgãos de comunicação social sobre como as Zonas Húmidas são importantes para “meios sustentáveis de vida”.

Organize uma visita a uma zona húmida entre 2 de fevereiro e 2 de março de 2016

Esta ação pode ajudar de diversas formas:

- Dar aos jovens e ao público em geral a oportunidade de visitar uma zona húmida.
- Se existe uma zona húmida famosa ou uma área classificada como Zona Húmida de Importância Internacional (Sítio Ramsar) na sua área, contate o gestor dessa área e planeie uma visita. Conheça a razão da importância desse sítio. Pode encontrar a lista dos Sítios Ramsar de todos os países em: www.ramsar.org/sites-countries/the-ramsar-sites.
- Ajudar a população a aprender com outras comunidades sobre o uso racional das zonas húmidas.



Incentive os jovens a participar no Concurso de Fotografia

Para que os jovens se interessem pelas zonas húmidas, é promovido um Concurso de Fotografia de 2 de fevereiro a 2 de março de 2016, para jovens entre os 15 e os 24 anos.

O vencedor do concurso irá ganhar uma viagem para uma zona húmida famosa de sua escolha, oferecida pela Star Alliance Biosphere Connections, e outros prémios serão dados aos segundos classificados.

Para entrar no Concurso

- Os jovens são convidados a tirarem fotografias que mostram “pessoas que ganham a vida em zonas húmidas”.
- Carregue até 3 fotografias no portal de internet do Dia Mundial das Zonas Húmidas www.worldwetlandsday.org
- Outros membros do público podem participar, votando na sua fotografia preferida e contribuir para o processo de seleção.

Organize um evento para celebrar o Dia Mundial das Zonas Húmidas

O Dia Mundial das Zonas Húmidas é uma ocasião excelente para reunir pessoas para conhecer, partilhar e celebrar as zonas húmidas. Alguns exemplos:

- Uma saída de campo para observação de aves, trilhos pedestres, passeios de barco, etc.
- Uma conferência ou palestra com peritos em zonas húmidas e comunidades locais.
- Uma exposição de fotografias ou mostra de produtos de zonas húmidas.
- Uma ação de limpeza de uma zona húmida.
- Uma conferência de imprensa para fazer um anúncio importante.
- Um jogo, peça de teatro, música ou dança..

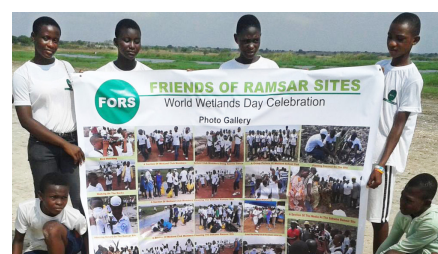
Dê a conhecer o seu evento ao mundo

Organizadores de eventos são convidados a registar no portal de internet o seu evento do Dia Mundial das Zonas Húmidas. Estes eventos serão apresentados num mapa global, que mostrará as atividades de todos os países participantes.

- Registe-se em www.worldwetlandsday.org
- Registe o seu evento através do formulário disponível em www.worldwetlandsday.org
- Após o evento, envie um relatório, fotografias, vídeo e material promocional, incluindo ligações para portais de internet.

Atrair cobertura mediática

- Descubra quem cobre assuntos ambientais, sociais e culturais nos jornais, rádios ou estações de TV locais/regionais.
- Envie-lhes uma notícia simples sobre o seu evento, com um convite e os seus contactos de telefone ou de correio electrónico.
- Dê aos jornalistas um ponto de vista aliciente, tal como o testemunho de um perito, um evento atraente ou factos curiosos sobre o assunto que eles possam reportar.
- Divulgue junto de pessoas interessadas em assuntos ambientais e de desenvolvimento sustentável.



Materiais de promoção do Dia Mundial das Zonas Húmidas

Para ajudar a promover as ações do Dia Mundial das Zonas Húmidas em todo o mundo, o Secretariado Ramsar produziu um conjunto de materiais informativos, que podem ser descarregados e adaptados em www.worldwetlandsday.org. Estes materiais são produzidos para servirem de inspiração e podem ser adaptados ao contexto local.

As autoridades de conservação da natureza nacionais Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas e Direção Regional do Ambiente do Governo dos Açores colaboraram na tradução destes materiais para língua portuguesa, também com a contribuição da associação ambiental Almargem, e estes encontram-se disponíveis nos seus portais de internet.



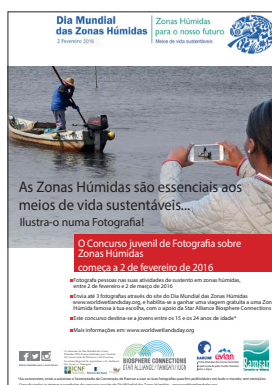
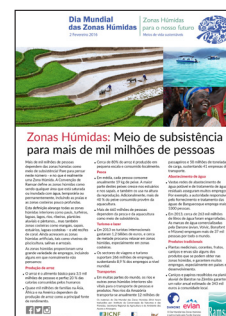
Lista de materiais disponíveis em inglês, em www.worldwetlandsday.org:

Logo
Posters
Handouts
A Fact Sheet
Case studies
Support materials

Lista de materiais disponíveis em português, em www.icnf.pt, www.azores.gov.pt, e www.almargem.org:

Logotipo 2016 em português
Posters
Folhetos
Folha Informativa
Guia para professores e organizadores

Utilize e promova o hashtag
#WetlandsForOurFuture
#WorldWetlandsDay



Contacte-nos
ramsar@ramsar.org
www.worldwetlandsday.org

Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Portugal: www.icnf.pt

Direção Regional do Ambiente, Açores: info.dra@azores.gov.pt
www.azores.gov.pt
<http://educarparaooambiente.azores.gov.pt>

Associação Almargem: www.almargem.org



Zonas Húmidas: Meio de subsistência para mais de mil milhões de pessoas

Mais de mil milhões de pessoas dependem das zonas húmidas como meio de subsistência! Pare para pensar neste número - e no que é realmente uma Zona Húmida. A Convenção de Ramsar define as zonas húmidas como sendo qualquer área que está saturada ou inundada com água, temporária ou permanentemente, incluindo as praias e as zonas costeiras pouco profundas.

Esta definição abrange todas as zonas húmidas interiores como pauis, turfeiras, lagoas, lagos, rios, ribeiras, planícies aluviais e pântanos... mas também zonas costeiras como mangais, sapais, estuários, lagoas costeiras - e até recifes de coral. Ainda crescem as zonas húmidas artificiais, tais como viveiros de piscicultura, salinas e arrozais.

As zonas húmidas proporcionam uma grande variedade de empregos, incluindo alguns em que normalmente não pensamos:

Produção de arroz

- O arroz é o alimento básico para 3,5 mil milhões de pessoas e perfaz 20 % das calorias consumidas pelos humanos
- Quase mil milhões de famílias na Ásia, na África e na América dependem da produção de arroz como a principal fonte de rendimento.

- Cerca de 80% do arroz é produzido em pequena escala e consumido localmente.

Pesca

- Em média, cada pessoa consome anualmente 19 kg de peixe. A maior parte destes peixes cresce nos estuários e nos sapais, e também os usa na altura da reprodução. Adicionalmente, mais de 40 % do peixe consumido provém da aquacultura.
- Mais de 660 milhões de pessoas dependem da pesca e da aquacultura como meio de subsistência.

Turismo e lazer

- Em 2013 os turistas internacionais gastaram 1,2 biliões de euros, e cerca de metade procurou relaxar em zonas húmidas, especialmente em zonas costeiras.
- Os sectores de viagens e turismo suportam 266 milhões de empregos, sustentando 8,9 % dos empregos a nível mundial.

Transportes

- Em muitas partes do mundo, os rios e outras zonas húmidas interiores são vitais para o transporte de pessoas e produtos. Nos rios da Amazônia transporta-se anualmente 12 milhões de

Os materiais do Dia Mundial das Zonas Húmidas 2016 foram traduzidos por: Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Direção Regional do Ambiente - Açores e Almargem.

passageiros e 50 milhões de toneladas de carga, sustentando 41 empresas de transporte.

Abastecimento de água

- Vastas redes de abastecimento de água potável e de tratamento de águas residuais asseguram muitos empregos. Por exemplo, a autoridade responsável pelo fornecimento e tratamento das águas de Banguedoque emprega mais de 5300 pessoas.
- Em 2013, cerca de 263 mil milhões de litros de água foram engarrafados. As marcas de água comercializadas pela Danone (evian, Volvic, Bonafont e Mizone) empregam mais de 37 mil pessoas por todo o mundo.

Produtos tradicionais

- Plantas medicinais, corantes, frutos, caniços e ervas são alguns dos produtos que se podem obter nas zonas húmidas, e garantem muitos empregos, especialmente em países em desenvolvimento.
- Caniços e papiros recolhidos na planície aluvial de Barotse na Zâmbia garantem um valor anual estimado de 343 mil euros à comunidade local.





Zonas Húmidas e os meios de vida sustentáveis: De um ciclo vicioso para um ciclo virtuoso

As Zonas Húmidas são essenciais para os humanos viverem e prosperarem. Fornecem água e garantem a produção dos nossos alimentos. Sustentam a existência de uma grande variedade de seres vivos, protegem a linha de costa, funcionam como esponjas naturais em situações de cheias, e ajudam a regular as alterações climáticas através da fixação de dióxido de carbono.

De um ciclo vicioso...

Alarmantemente, desde 1900 já desapareceram 64 % das zonas húmidas. As zonas húmidas que persistem são muitas vezes tão degradadas que as pessoas que delas dependem para sobreviver – sobretudo as mais pobres – são conduzidas a uma maior pobreza.

Para um ciclo virtuoso...

Deixar a população procurar um rendimento que lhes proporcione o dinheiro necessário e garantir que as zonas húmidas proporcionem os seus serviços não têm ser antagónicos! De facto, a proteção e o restauro de ecossistemas como as zonas húmidas está considerado nas metas de desenvolvimento sustentável das Nações Unidas para redução da pobreza.

Como criar meios de vida sustentáveis

Existem vários modelos que descrevem como se deverá promover meios de vida sustentáveis nas zonas húmidas, e todos partilham estes pontos chave:

1. avaliar o nível de vulnerabilidade das pessoas a impactos, desastres naturais e conflitos e como reduzir essa vulnerabilidade.
2. Promover diversos tipos de 'capital' disponível, incluindo:
 - produtos recolhidos nas zonas húmidas como caniços, peixes, arroz, entre outros;
 - formação e conhecimento no uso sustentável das zonas húmidas;
 - uma voz ativa no planeamento do uso das zonas húmidas locais;
 - infraestruturas, equipamentos e ferramentas básicos;
 - crédito, dinheiro ou micro-crédito.
3. Identificar quem poderá disponibilizar os diversos tipos de 'capital' - geralmente os governos, ONGs ou comunidades locais - e provocar mudanças.

Estudo de Caso: Senegal

Recuperação de mangais pela subsistência sustentável

O Senegal tem ainda cerca de 185 mil hectares de mangais estuarinos, mas desde a década de 1970 já foram perdidos 45 mil hectares. Os mangais saudáveis são sistemas capazes de filtração da água salgada, fornecem proteção contra tempestades e assumem-se como maternidades para peixes.

É neste local que se está a implementar o maior projecto mundial de reforestação de mangais, com o apoio da Danone e do Livelihoods Carbon Fund, a trabalhar na ONG senegalense Océanium. Este projecto:

- replantou 79 milhões de árvores em mais de 10 mil hectares;
- promove a recuperação de arrozais;
- produz mais de 18 mil toneladas extra de peixe anualmente, juntamente com camarões, ostras e outros moluscos;
- as árvores plantadas armazenarão 500 mil de toneladas de CO₂ ao longo de 20 anos;
- mobilizou o esforço de 350 povoações e 200 mil pessoas.

Os materiais do Dia Mundial das Zonas Húmidas 2016 foram traduzidos por: Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Direção Regional do Ambiente - Açores e Almargem.



www.worldwetlandsday.org



Governo dos Açores



DANONE



O Dia Mundial das Zonas Húmidas é patrocinado pelo Fundo Danone para a Água.





Meios de vida sustentáveis: As zonas húmidas podem fornecer...

O que quer dizer meio de subsistência?

Simplificando, é o conjunto de capacidades, actividades e recursos que são necessários para uma pessoa conseguir ganhar o seu sustento.

O que torna um meio de subsistência sustentável?

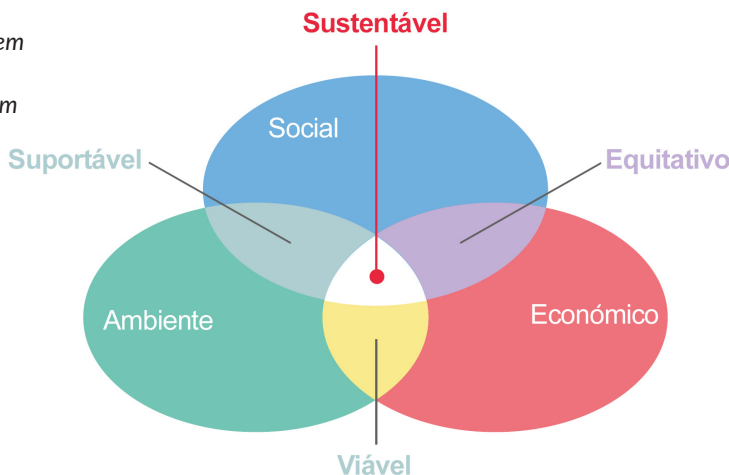
Idealmente será um meio que possa sustentar e recuperar das ações humanas e das crises naturais, mantendo a sua viabilidade ao longo do tempo, e sem pôr em causa o recurso natural que está na sua base.

As zonas húmidas oferecem meios de subsistência sustentáveis que englobam os aspectos económicos, sociais e ambientais em consideração.

Três dimensões da sustentabilidade

Sustentabilidade é um conceito que integra 3 aspetos chave:

- desenvolvimento económico: garantindo que as pessoas possuem os meios para criar o seu ordenado e riqueza;
- desenvolvimento social: aumentando a cooperação, respeito e confiança entre os grupos sociais, e promovendo a igualdade de géneros;
- proteção do ambiente: conservando e restaurando os ecossistemas para beneficiar as populações humanas e o ambiente natural.



Os materiais do Dia Mundial das Zonas Húmidas 2016 foram traduzidos por: Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Direção Regional do Ambiente - Açores e Almargem.

Estudo de Caso: Brasil

Projeto Tamar sobre tartarugas marinhas

Tamar é uma organização que protege cinco espécies ameaçadas de tartarugas marinhas no Brasil. Com financiamento do patrocinador Petrobras, tornou-se um modelo de programas de conservação no mundo. Este projeto:

- foi iniciado em 1980 com pescadores locais contratados para vigiar os locais de desova das tartarugas marinhas, em praias incluídas nas suas zonas de pesca regular, com a finalidade de proteger tartarugas e ovos.
- construiu uma rede de 23 centros localizados em áreas importantes para alimentação, reprodução e desenvolvimento das tartarugas marinhas.
- envolve diretamente mais de 1300 pessoas, cerca de 85% residentes locais, incluindo 400 pescadores que trabalham em diversas atividades do programa.
- emprega pessoas de 25 povoações piscatórias que trabalham nos centros de visitação em atividades de educação ambiental e produção de artesanato local





As Zonas Húmidas são essenciais
para meios de vida sustentáveis...
Ilustra-o numa fotografia!

**O Concurso Juvenil de Fotografia sobre
Zonas Húmidas
começa a 2 de fevereiro de 2016**

- Fotografa pessoas nas suas atividades de subsistência em zonas húmidas, entre 2 de fevereiro e 2 de março de 2016
- Envia até 3 fotografias através do site do Dia Mundial das Zonas Húmidas www.worldwetlandsday.org, e habilita-te a ganhar uma viagem gratuita a uma Zona Húmida famosa à tua escolha, com o apoio da Star Alliance Biosphere Connections
- Este concurso destina-se a jovens entre os 15 e os 24 anos de idade*
- Mais informações em: www.worldwetlandsday.org



#WetlandsForOurFuture

Os materiais do Dia Mundial das Zonas Húmidas 2016 foram traduzidos por: Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Direção Regional do Ambiente - Açores e Almargem.



O Dia Mundial das Zonas Húmidas é patrocinado pelo Fundo Danone para a Água



* Ao concorreres, estás a autorizar o Secretariado da Convenção de Ramsar a usar as tuas fotografias para fins publicitários em todo o mundo, sem restrições.

Consulta todos os termos e condições do concurso no site do Dia Mundial das Zonas Húmidas: www.worldwetlandsday.org

Dia Mundial das Zonas Húmidas

2 Fevereiro 2016

Zonas Húmidas
para o nosso futuro
Meios de vida sustentáveis



Junte-se a nós!

no dia 2 de fevereiro de 2016

- Visite uma Zona Húmida
- Descubra a importância das Zonas Húmidas para a subsistência
- Saiba mais sobre os usos sustentáveis das Zonas Húmidas
- Participe no Concurso de Fotografia sobre Zonas Húmidas para jovens dos 15 aos 24 anos - de 2 fevereiro a 2 março 2016



www.worldwetlandsday.org

#WetlandsForOurFuture

Os materiais do Dia Mundial das Zonas Húmidas 2016 foram traduzidos por:
Instituto da Conservação da Natureza e das Florestas, Direção Regional do Ambiente - Açores e Almargem.



O Dia Mundial das Zonas Húmidas é patrocinado pelo Fundo Danone para a Água

